

Název vzdělávací akce	A.1.4 Zdravá populace – Aktivní stáří-JAK ZŮSTAT AKTIVNÍ VE STÁŘÍ?	
Anotace	<p>Čeho se bojíme, když mluvíme o stáří? Lze prožít podzim života plnohodnotně a aktivně? Na čem záleží a platí zde pravidlo „Amat victoria curam“ ? („Štěstí přeje připraveným“) Umím si stanovit priority? Už nemohu, ale musím, kvůli..... Povzbuzení v diskuzi při hledání vlastní cesty a jejího smyslu. Možnosti pěstování fyzické i psychické zdatnosti a soběstačnosti ve stáří. Typy pro aktivizaci individuální, skupinovou, dovednosti komunikace a posilování mezigeneračních vazeb, stejně jako doporučení, kde hledat v případě potřeby radu či pomoc. Tyto otázky náměty do diskuze položí v přednášce Ing. Kateřina Špačková – vedoucí aktivizační služby Domova pro seniory V Praze Malešicích.</p> <p>Účast na akci je pro všechny posluchače zdarma a je určena pro širokou veřejnost. Akce je realizovaná v rámci projektu "RUR – Region univerzitě, univerzita regionu, reg. č. CZ.10.02.01/00/22_002/0000210".</p>	
Pořadatel (fakulta)	Fakulta zdravotnických studií (FZS)	
Garant vzdělávací akce		
Kontaktní osoba (e-mail, tel.) vč. prokliku na web.stránky fakulty	Mgr. Pavla Povolná, Ph.D., FZS, Katedra ošetrovatelství (pavla.povolna@ujep.cz)	
Délka vzdělávací akce	Počet semestrů	
	Počet hodin	
Termín a čas konání akce	22.1.2025 od 13.00 do 15.00 hodin	
Místo konání akce	Fakulta zdravotnických studií (FZS) – areál Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, Sociální péče 3562/13, posluchárna č. 1.12	
Maximální počet účastníků		
Minimální počet účastníků		
Forma ukončení vzdělávací akce (osvědčení aj.)		
Termín pro podání přihlášky		
Způsob přihlášení (on-line, bez registrace aj.)	viz Kontaktní osoba	
Cena vzdělávací akce	Celková cena za vzděl.akci	zdarma (projekt RUR)
	Poplatek za semestr	
Termín pro zaplacení ceny		
Pokyny k platbě	Adresa	
	Název banky	
	Číslo účtu	

