

Název vzdělávací akce	A.1.6 Využití veřejného zdravotnictví ve společnosti Jak se mění trendy ve výživě a jak na ně reagovat aneb zdraví jako dlouhodobý projekt	
Cílová skupina	široká veřejnost	
Anotace	Výživová doporučení a stravovací trendy se neustále vyvíjejí — od nízkosacharidových diet po přerušovaný půst. V přednášce si ukážeme, co stojí za aktuálními výživovými směry, které z nich mají reálný základ a jak rozlišit módní vlny od udržitelných přístupů ke zdraví. Dozvíte se jak si nastavit vlastní stravovací strategii, která vyžaduje individuální přístup, trpělivost a kritické myšlení. Akce je určena pro širokou veřejnost. Přednáší: Mgr. Anna Milerová, vedoucí oddělení podpory zdraví, Zdravotní ústav Akce probíhá v rámci projektu RUR –Region univerzitě, univerzita regionu, reg. č. CZ.10.02.01/00/22_002/0000210. Aktivita A.1.6 Využití veřejného zdravotnictví ve společnosti.	
Pořadatel (fakulta)	Fakulta zdravotnických studií (FZS)	
Garant vzdělávací akce		
Kontaktní osoba (e-mail, tel.) vč. prokliku na web.stránky fakulty	PhDr. Ing. Lucia Mičíková, MPH, Katedra specifických zdravotních disciplín (lucia.micikova@ujep.cz)	
Délka vzdělávací akce	Počet semestrů	
	Počet hodin	
Termín a čas konání akce	23.6.2025, 10 hodin	
Místo konání akce	Fakulta zdravotnických studií UJEP - uč. 1.11 Sociální péče 3652/13, Ústí nad Labem	
Maximální počet účastníků		
Minimální počet účastníků		
Forma ukončení vzdělávací akce (osvědčení aj.)		
Termín pro podání přihlášky	vstup volný, bez registrace	
Způsob přihlášení (on-line, bez registrace aj.)	lucia.micikova@ujep.cz , viz Kontaktní osoba	
Cena vzdělávací akce	Celková cena za vzděl.akci	zdarma (projekt RUR)
	Poplatek za semestr	
Termín pro zaplacení ceny		
Pokyny k platbě	Adresa	
	Název banky	
	Číslo účtu	

