

Název vzdělávací akce	A.1.4. Zdravá populace – aktivní stáří / Trénink paměti	
Cílová skupina	široká veřejnost	
Anotace	Přednáška se zaměřuje na teoretické vymezení paměti a proces zapomínání jako přirozené součásti kognitivního fungování člověka. Představeny budou základní typy paměti, faktory ovlivňující její výkonnost i principy ukládání a vybavování informací. Součástí programu je také praktická část, v níž si účastníci vyzkouší vybrané metody tréninku paměti. Přednáška je určena pro širokou veřejnost, registrace není nutná. Akce je realizovaná v rámci projektu "RUR – Region univerzitě, univerzita regionu, reg. č. CZ.10.02.01/00/22_002/0000210".	
Pořadatel (fakulta)	Fakulta zdravotnických studií (FZS)	
Garant vzdělávací akce		
Kontaktní osoba (e-mail, tel.) vč. prokliku na web fakulty	Mgr. Lucie Libešová, Katedra ošetřovatelství FZS (lucie.libesova@ujep.cz)	
Délka vzdělávací akce	Počet semestrů	
	Počet hodin	3
Termín a čas konání akce	25.03.2026 od 9:00 -12:00hod.	
Místo konání akce	Krajský úřad – Ústí nad Labem, Velká Hradební 3118/48, Ústí nad Labem, zasedací místnost zastupitelstva	
Maximální počet účastníků		
Minimální počet účastníků		
Forma ukončení vzdělávací akce (osvědčení aj.)		
Termín pro podání přihlášky		
Způsob přihlášení (on-line, bez registrace aj.)	bez registrace	
Cena vzdělávací akce	zdarma (projekt RUR)	