

Název vzdělávací akce	B3.13 EduPower: Platforma pedagogické excelence Ústeckého kraje-Učíme v pohybu	
Cílová skupina	učitelé ZŠ	
Anotace	Aktivní workshop nabízí praktické tipy, jak zapojit pohyb přímo do běžných vyučovacích hodin pro lepší soustředění a zapamatování učiva. Program je rozdělen na bloky pro 1. i 2. stupeň a vychází z konceptu Aktivní škola (ČŠI). Lektorka: Mgr. Dita Culková, Ph.D. Tento program probíhá v rámci aktivity B.3.13 EduPower: Platforma pedagogické excelence Ústeckého kraje projektu RUR –Region univerzitě, univerzita regionu (reg. č. CZ.10.02.01/00/22_002/0000210)	
Pořadatel (fakulta)	Přírodovědecká fakulta (PřF)	
Garant vzdělávací akce		
Kontaktní osoba (e-mail, tel.) vč. prokliku na web fakulty	PhDr. Lucie Hlaváčová, Ph.D., Centrum podpory přírodovědného vzdělávání (lucie.hlavacova@ujep.cz)	
Délka vzdělávací akce	Počet semestrů	
	Počet hodin	
Termín a čas konání akce	31. 08. 2026, 8:30–15:30 hod	
Místo konání akce	Základní škola Louny, Přemyslovců 2209, 440 01 Louny	
Maximální počet účastníků		
Minimální počet účastníků		
Forma ukončení vzdělávací akce (osvědčení aj.)		
Termín pro podání přihlášky		
Způsob přihlášení (on-line, bez registrace aj.)	viz Kontaktní osoba	
Cena vzdělávací akce	zdarma (projekt RUR)	



Spolufinancováno
Evropskou unií



Ministerstvo
životního prostředí

UNIVERZITA J. E. PURKYNĚ V ÚSTÍ NAD LABEM

UČÍME V POHYBU

31. srpna 2026

8:30–15:30 hod.

Centrum podpory přírodovědného vzdělávání Přírodovědecké fakulty UJEP vás zve na aktivní workshop.

Co vás čeká?

- jak dostat pohyb přímo do běžné vyučovací hodiny
- konkrétní aktivity využitelné napříč vyučovacími předměty
- pohyb pro lepší soustředění, zapamatování a porozumění učivu
- krátké pohybové aktivizace během vyučování
- praktické tipy, které lze hned přenést do vlastní výuky
- inspirace konceptem Aktivní škola (ČŠI) a sdílení dobré praxe

Workshop je rozdělen do dvou tematických bloků:

8:30-11:30 Učíme v pohybu – hravě a aktivně na 1. stupni

12:30-15:30 Učíme v pohybu – aktivní výuka na 2. stupni



Lektorka: Mgr. Dita Culková, Ph.D.

Garantka: doc. PhDr. Kateřina Jančaříková, Ph.D.

Místo konání

Základní škola Louny,
Přemyslovců 2209,
440 01 Louny

Kontakt

lucie.hlavacova@ujep.cz

QR kód k přihlášce



Tento program probíhá v rámci aktivity B.3.13 EduPower: Platforma pedagogické excelence Ústeckého kraje projektu RUR – Region univerzitě, univerzita regionu (reg. č. CZ.10.02.01/00/22_002/0000210)

