

Kód a název kurzu	PZ11 Medicína trochu jinak (2026 – 2028)
Kategorie	Psychologie a zdravotnictví
Anotace	Posluchači kurzu budou seznamováni se základy fungování lidského těla a nejčastějšími chorobami, zaměřenými hlavně na seniorský věk. Prezentovány budou nejen postupy klasické medicíny, ale také tzv. medicíny alternativní. Bude dárán důraz na význam celostní medicíny, kdy je přihlíženo ke všem aspektům, jež mohly zapříčinit vznik choroby. Bude probrán vliv zdravé výživy, životního prostředí a zejména stresu. Důraz bude kladen na preventivní zaměření medicíny. Posluchači tak srozumitelnou formou získají znalosti, aby se orientovali v jednotlivých oborech medicíny, poznali zejména akutní stavy a dovedli rozpoznat, kdy je vhodné obrátit se již na lékaře. Součástí kurzu budou také etické problémy dnešní medicíny.
Přehled výuky po semestrech – dvouletý cyklus 2026 - 2028	
2026/2027 Zimní semestr	1. Sám sobě trochu lékařem, aneb poslouchajte svoje tělo. Signály, únava, bolest. Příčiny nemoci, možnosti prevence. 2. Trochu alternativní medicíny a také zelené lékárny. Psychosomatika, čínská medicína. 3. Virózy, virózy. Co je odlišuje od bakteriálních nákaz a jak na ně. Na očkování s rozumem. 4. Dlouhý život podmiňuje dobrá imunita člověka. Zdravé a nezdravé potraviny.
2026/2027 Letní semestr	1. Jak zdravě stárnout? Teorie stárnutí, chronologický a biologický věk. Zásady pro pomalejší a zdravější stárnutí. Detoxikace. 2. Co když nás mozek nechce poslouchat? Myšlenky, úzkosti, deprese, závislosti, soustředění. Léčba, prevence. 3. „Údržba“ cév a srdce. Pravdy a nepravdy o příčinách nemocí. Rizikové faktory, léčba, zdravý životní styl pro silné srdce. 4. Demence aneb jak člověk přichází o rozum. Příznaky, léčba, prevence.
2027/2028 Zimní semestr	1. Problémy s inkontinencí trápí obě pohlaví. Typy, příčiny, léčba, prevence. 2. Když nám chybí nebo špatně funguje inzulín. Funkce v našem těle a jeho nedostatek. Jak zlepšit zdraví. 3. Rakovina, „strašák“ 21. století. Typy, rizikové faktory, léčba a prevence. 4. Když žíly volají o pomoc. Nejčastější žilní potíže, způsob života, prevence. Kdy navštívit lékaře.
2027/2028 Letní semestr	1. Člověk a zvířata. Nemoci přenositelné ze zvířat na člověka. Borelióza, toxoplazmóza a další. Hygiena a prevence, léčba. 2. Infarkt a cévní mozková příhoda. Příznaky, léčba, prevence. 3. Délka a kvalita života. Etika v medicíně a paliativní péči. 4. Alergie včera, dnes a zítra. Typy, léčba, prevence.
Lektor	MUDr. Pavel Sušický
Den, čas výuky	Pondělí 14:00 – 16:30 hodin
Rozvrh	Rozvrh pro zimní semestr je zveřejněn do 15.9. daného roku Rozvrh pro letní semestr je zveřejněn do 15.2. daného roku https://ccv.ujep.cz/seniori-2/rozvrhy/
Počet semestrů	4
Počet hodin	12 (4 setkání x 3 hodiny)/semestr, výuková hodina má 45 minut
Místo výuky	MF 01.41 Purpurová aula, Kampus, Ústí nad Labem
Cena kurzu	480 Kč/ semestr
Kontakty	Bc. Dana Masopustová – dana.masopustova@ujep.cz Veronika Sládková – veronika.sladkova@ujep.cz Tel. 727 812 381, 475 286 238; Web: ccv.ujep.cz
Přihláška	https://ccv.ujep.cz/seniori-2/prihlaska-na-u3v-ujep/

Termíny pro podání příhlášky	ZS 2026/2027 – do 24.8.2026 LS 2026/2027 – do 25.1.2027 ZS 2027/2028 – do 24.8.2027 LS 2027/2028 – do 25.1.2028
Výuka	nejpozději do 31.8.2028