

Kód a název kurzu	PZ4 Psychologie (2026 – 2028)
Kategorie	Psychologie a zdravotnictví
Anotace	Kurz seznamuje posluchače s psychologií a její každodenní praxí, a to v oblastech obecná psychologie – historie a základní kognitivní procesy; vývojová psychologie – periodizace vývoje a zvláštnosti vývoje jedince; sociální psychologie - komunikace, asertivita a sociální percepce; psychologie zdraví – stres a jeho důsledky; psychické poruchy a možnosti psychoterapie. Během kurzu posluchači získají nejen znalosti týkající se psychologie, ale také různé praktické dovednosti (komunikační, práce se stresem apod.) a reflexi svého osobnostního a mentálního nastavení.
Přehled výuky po semestrech – dvouletý cyklus 2026 - 2028	
2026/2027 Zimní semestr	1. Dějiny psychologie (filozofické kořeny, psychologie jako věda) 2. Hlavní psychologické přístupy a směry. Determinace lidské psychiky 3. Obecná psychologie (kognitivní procesy - vědomí x nevědomí, vnímání, myšlení) 4. Obecná psychologie (kognitivní procesy - představy, fantazie, učení, paměť)
2026/2027 Letní semestr	1. Výkonové vlastnosti (intelligence). Emoce 2. Temperament a charakter (typologie) 3. Emoční inteligence 4. Vývojová psychologie (zákonitosti, senzitivní období, periodizace vývoje, příčiny rozdílů v psychickém vývoji chlapců a dívek)
2027/2028 Zimní semestr	1. Rodina jako základní socializační činitel. Attachment, styly attachmentu 2. Psychická deprivace (příčiny, projevy, důsledky), subdeprivace 3. Psychologie zdraví (náročné životní situace) 4. Psychologie zdraví (stres - příčiny, projevy, důsledky, styly a strategie zvládání stresu)
2027/2028 Letní semestr	1. Sociální psychologie (sociální komunikace - verbální x neverbální, chyby) 2. Sociální psychologie (sociální percepce, transakční analýza) 3. Psychopatologie (psychické poruchy; co je a není normální) 4. Psychoterapie (možnosti a přístupy)
Lektor	PhDr. Iva Wedlichová, Ph.D.
Den, čas výuky	Pondělí 14:00 – 16:30 hodin
Rozvrh	Rozvrh pro zimní semestr je zveřejněn do 15.9. daného roku Rozvrh pro letní semestr je zveřejněn do 15.2. daného roku https://ccv.ujep.cz/seniori-2/rozvrhy/
Počet semestrů	4
Počet hodin	12 (4 setkání x 3 hodiny)/semestr, výuková hodina má 45 minut
Místo výuky	MF 01.41 Purpurová aula, Kampus, Ústí nad Labem
Cena kurzu	480 Kč/ semestr
Kontakty	Bc. Dana Masopustová – dana.masopustova@ujep.cz Veronika Sládková – veronika.sladkova@ujep.cz Tel. 727 812 381, 475 286 238; Web: ccv.ujep.cz
Přihláška	https://ccv.ujep.cz/seniori-2/prihlaska-na-u3v-ujep/
Termíny pro podání přihlášky	ZS 2026/2027 – do 24.8.2026 LS 2026/2027 – do 25.1.2027 ZS 2027/2028 – do 24.8.2027 LS 2027/2028 – do 25.1.2028
Výuka	nejpozději do 31.8.2028