

Název vzdělávací akce/kód	Základy psychosomatiky a pohybové aktivity (teorie a cvičení)/kód CS5	
Anotace	Kurz je koncipován jako teoreticko – praktický. V teoretické části seznamuje účastníky s termíny nemoci, zdraví, se sociální dimenzí zdraví a nemoci. Výklad se dále zaměřuje na biomedicínské a bio-psycho-sociálních modely zdraví a nemoci, pojmy vulnerability a resilience. Dále na pojmy vztahující se ke stresu. Věnuje se psychosomatiice, tedy vlivu psychických funkcí na náš organismus. Posluchač získá přehled o nejčastějších psychosomatických onemocněních.	
Pořadatel akce	U3V UJEP	
Lektor vzdělávací akce	PhDr. Hana Kynštová, Ph.D.	
Kontaktní osoba (tel., e-mail)	Bc. Dana Masopustová, Veronika Sládková, tel.: 727 812 381; 475 286 238; e-mail: dana.masopustova@ujep.cz, veronika.sladkova@ujep.cz	
Délka vzdělávací akce	Počet semestrů	4
	Počet hodin	24 (12 setkání x 2 hodiny)/semestr
Termín a čas konání akce	úterý 10 - 12 hodin	
Místo konání akce	Fakulta zdravotnických studií UJEP, Ústí nad Labem, teorie – učebna 1.31 a 3.01, cvičení 0.07 tělocvična	
Maximální počet účastníků		
Minimální počet účastníků		
Forma ukončení vzdělávací akce (osvědčení, potvrzení aj.)		
Termín pro podání přihlášky	26.01.2026	
Cena vzdělávací akce	Celková cena za vzděl. akci	
	Poplatek za semestr	1300,-Kč
Termín pro zaplacení ceny		
Pokyny k platbě	Adresa	
	Název banky	ČSOB
	Číslo účtu	260112295/0300