

UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Univerzity Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem

**nabízí kurzy dvouletého cyklu 2024 – 2026 s místem
výuky Ústí nad Labem a Kadaň
a kurzy dvouletého cyklu 2023 – 2025
s místem výuky Žatec**

adresa: Pasteurova 3544/1, 400 96 Ústí nad Labem

IČO: 44555601

web: <http://u3v.ujep.cz>

Personální složení kanceláře U3V

Bc. Dana Masopustová – vedoucí OCV

Bc. Iveta Steklá – referentka OCV

telefon: 727 812 381, 475 286 238

mail: dana.masopustova@ujep.cz , iveta.stekla@ujep.cz

web: <http://u3v.ujep.cz>

číslo účtu U3V: 260112295/0300 (za lomítkem je kód banky), variabilní
symbol 2217341001 (do poznámky jméno posluchače)

Kde nás najdete:

Kampus - Multifunkční centrum

adresa: Pasteurova 3544/1, 400 96 Ústí nad Labem

vstup do budovy s nápisem AULY, o patro níže recepce, U3V je kancelář
číslo 1.13

mapka – bus 81, trolejbus 70,71, (z města směr Klíše) – výstupní zastávka
Kampus



Foto – budova rektorátu, knihovny, auly (vstup k recepci, aulám)



Vážení uchazeči, posluchači univerzity třetího věku, milí přátelé,

dostáváte do rukou brožuru s nabídkou kurzů dvouletého cyklu 2024 - 2026 Univerzity třetího věku při Univerzitě Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem s místem výuky v Ústí nad Labem a Kadani a kurzů dvouletého cyklu 2023 – 2025 s místem výuky v Žatci.

Věříme, že tato brožura Vám bude užitečným průvodcem a usnadní Vám volbu vašeho odborného zaměření dvouletého cyklu a kurzů. Necht' to jsou pro Vás roky inspirativní, které Vám – i díky Vašemu nadšení a elánu - přinesou vnitřní obohacení a radost z poznávání.

RNDr. Alena Chvátalová, Ph.D. (prorektorka pro studium)

Bc. Dana Masopustová (vedoucí OCV UJEP)

Bc. Iveta Steklá (referentka OCV UJEP)

Na webu U3V UJEP <http://u3v.ujep.cz> je zveřejněna nabídka kurzů pro dvouletý cyklus 2024–2026 a 2023-2025.

Zájemci si mohou vybrat z oblastí umění a kultury, českého jazyka a literatury, cvičení a sportu, informačních technologií, digitální fotografie, historie, přírodovědy, psychologie, zdravotnictví a cizích jazyků. Místa výuky jsou v současné době v Ústí nad Labem, v Kadani a Žatci.

Univerzita třetího věku je na Univerzitě J. E. Purkyně v Ústí nad Labem realizována již od akademického roku 1994/1995. Za téměř 30 let své existence se obrovsky proměnila jak nabídkou kurzů, tak počtem svých účastníků. Nejmarkantnější změna proběhla s přestěhováním Univerzity třetího věku do univerzitního kampusu na podzim roku 2012.



Zveme vás na oslavu
30 let U3V – UJEP

6. června 2024
od 10.00 hod.

30 let není žádný věk,
poďte to s námi oslavit!

UJEP
////////////////

Kdo může navštěvovat U3V

Podmínkou pro možnost navštěvovat kurzy U3V je dosažení věku 50 let, pak již stačí včas podat přihlášku a zaplatit poplatek za kurz. Každý posluchač U3V si z nabídky kurzů sestavuje svůj individuální vzdělávací program, a to podle vlastního zájmu a časových možností. Může si zvolit neomezený počet kurzů, které jsou pro daný semestr vyspány.

Cíl a podpora

Cílem pořádání kurzů U3V na ústecké univerzitě je dát lidem v poproduktivním věku, na univerzitní úrovni, příležitost seznamovat s nejnovějšími poznatky, ať již v oblasti vědy, historie, kultury, zdravotnictví, či dalších, a současně pečovat o jejich neustálý rozvoj, umožnit jim praktické využití získaných vědomostí, a tím stále aktivní přístup k životu, potažmo udržení pocitu užitečnosti.

Program výuky

Výuka U3V probíhá na UJEP formou přednášek nebo seminářů, na nichž se podílejí nejen akademičtí pracovníci z osmi fakult UJEP a rektorátu, ale i externí vyučující. Pro posluchače U3V jsou také pořádány celodenní exkurze s odborným výkladem lektorů, koncerty a další akce, které jsou pořádány UJEP v Ústí nad Labem.

Posluchači mají možnost navštěvovat knihovnu UJEP s množstvím knih a časopisů, menzu UJEP, využívají také wifi připojení. S pracemi posluchačů umělecky zaměřených kurzů U3V se veřejnost může setkat na výstavách U3V.

Univerzita třetího věku UJEP v Ústí nad Labem, Pasteurova 3544/1, 400 96 Ústí nad Labem

Personální složení: Bc. Dana Masopustová (vedoucí OCV); Bc. Iveta Steklá (referentka OCV)

Telefon: 727 812 381; 475 286 238; Mail: dana.masopustova@ujep.cz iveta.stekla@ujep.cz; Web: <http://u3v.ujep.cz>

Dvouletý cyklus kurzů 2024 – 2026 – Univerzita třetího věku UJEP v Ústí nad Labem

Nabídka kurzů – přihlášky pro zimní semestr 2024/2025 – podání přihlášek od 30. 5. 2024 do 23. 8. 2024 - Počet kurzů, které si posluchač zvolí, není omezen – o přijetí do kurzu rozhoduje datum a čas podání přihlášky.

kód	název kurzu	lektor	cena/semestr	počet x hod./sem.	místo výuky	poznámka
JZ	Jazyky					
JZ19	Anglický jazyk pro začátečníky	Bc. Michaela Beránková	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	nový kurz
JZ2	Anglický jazyk pro částečné začátečníky	PhDr. Hana Suchánková, Ph.D.	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	nový kurz
JZ4	Anglický jazyk – konverzační kurz pro pokročilé	PhDr. Anna Kinovičová, Ph.D.	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022-2024
JZ5	Anglický jazyk pro středně pokročilé	PhDr. Anna Kinovičová, Ph.D.	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022-2024
JZ6	Anglický jazyk pro mírně pokročilé	PhDr. Anna Kinovičová, Ph.D.	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022-2024
JZ7	Anglický jazyk pro pokročilé	PhDr. Anna Kinovičová, Ph.D.	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022-2024
JZ8	Německý jazyk pro pokročilejší začátečníky	Mgr. Josef Lédl	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022-2024
JZ14	Německý jazyk pro mírně pokročilé	Mgr. Josef Lédl	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022-2024
JZ17	Německý jazyk pro středně pokročilé	Mgr. Josef Lédl	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022-2024
JZ18	Španělský jazyk pro začátečníky	PhDr. Hana Suchánková, Ph.D.	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	nový kurz
UK	Umění a kultura					
UK3	Dějiny a teorie filmu (filmový klub)	PhDr. Zdeněk Valenta, Ph.D.	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022-2024
UK4	Dějiny umění	doc. Mgr. Kateřina Dytrtová, Ph.D. doc. PhDr. Tomáš Pavlíček, Ph.D.	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	nový kurz
UK7	Grafickou cestou pro pokročilé	Mgr. Alois Kračmar	2100 Kč	30 (10 setkání x 3 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022-2024
UK8	Imprese pro pokročilé	Mgr. Valérie Beránková	2100 Kč	30 (10 setkání x 3 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022-2024
UK14	O hudbě s průvodcem M. Maškem a jeho hosty	MgA. Michal Mašek	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022-2024
UK12	Malířské techniky pro začátečníky	MgA. Milan Žák	2100 Kč	30 (10 setkání x 3 hodiny)	UL	nový kurz
UK16	Akvarelové techniky	MgA. Milan Žák	2100 Kč	30 (10 setkání x 3 hodiny)	UL	nový kurz
UK19	Kresba a malba pro pokročilé	MgA. Milan Žák	2100 Kč	30 (10 setkání x 3 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022-2024
CL	Český jazyk a literatura					
CL2	Tvůrčí psaní pro mírně pokročilé	Bc. Renata Šindelářová	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
CS	Cvičení a sport					
CS12	Čínská cvičení Tai-chi pro začátečníky	Ing. Jakub Vosátka, Ph.D. Ing. Lenka Semerádová	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	nový kurz

kód	název kurzu	lektor	cena/semestr	počet x hod./sem.	místo výuky	poznámka
CS7	Čínská cvičení Tai-chi pro mírně pokročilé	Ing. Jakub Vosátka, Ph.D.	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 – 2024 navazující pro kurz CS4,CS7.
CS1	Čínská cvičení Tai-chi pro středně pokročilé	Ing. Lenka Semerádová	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
CS2	Čínská cvičení Tai-chi pro pokročilé	Ing. Lenka Semerádová	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
CS3	Klub zdravotního cvičení	Jiřina Miňovská	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
CS5	Základy psychosomatiky a pohybové aktivity (teorie + cvičení)	PhDr. Hana Kynštová, Ph.D.	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
CS6	Relaxace tancem	Ing. Lenka Semerádová	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
CS8	Jóga pro mírně pokročilé	Mgr. Marie Herzingerová	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
CS9	Cvičení s využitím prvků Spiraldynamik	PhDr. Eva Buchtelová, Ph.D.	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
CS11	Zdravotní cvičení s využitím kompenzačních a balančních technik	PhDr. Mgr. Hana Kabešová, Ph.D.	1300 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	nový kurz
IT	Informační technologie a fotografování					
IT1	Digitální fotografie pro začátečníky	Jan Mittelbach	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	nový kurz
IT7	Digitální fotografie pro mírně pokročilé	Jan Mittelbach	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia – navazující pro kurz IT1 a IT7
IT2	Digitální fotografie pro středně pokročilé	Jan Mittelbach	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
IT3	Digitální fotografie pro pokročilé	Jan Mittelbach	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
IT5	Práce s počítačem pro začátečníky	Lenka Francová	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
IT6	Práce s počítačem pro mírně pokročilé	Lenka Francová	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
IT4	Práce s počítačem pro úplné začátečníky	Lenka Francová	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	nový kurz
IT8	Mobilní telefony a tablet v praxi	Lenka Francová	1500 Kč	24 (12 setkání x 2 hodiny)	UL	nový kurz - dvousemestrální
MS	Masová media a společnost					
MS1	Současné trendy v žurnalistice	PhDr. Kristián Šujan, Ph.D.	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	nový kurz
HI	Historie					
HI1	Archeologie na Ústecku	Mgr. Eliška Wiesnerová	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 – 2024 - dvousemestrální
HI3	Proměna české společnosti v letech 1948 - 1960	Mgr. Martin Tichý	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
HI4	Kulturní historie s Mgr. Václavem Houfkem	Mgr. Václav Houfek (Muzeum UL)	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
HI5	Bouřlivý Apeninský poloostrov a české země	ThDr. Et Mgr. Pavel Helan, Th.D.	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
HI8	Toulky, události a zajímavosti Čech a Moravy	lektoři z Katedry historie FF UJEP	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
PR	Přírodovědné					
PR1	Cestování zajímavými destinacemi světa	lektoři dle rozpisu - cestovatelé	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
PR5	Toulky Českým středohořím s Jiřím Svobodou	Jiří Svoboda (fotograf, spisovatel)	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024

kód	název kurzu	lektor	cena/semestr	počet x hod./sem.	místo výuky	poznámka
PR6	Náš Ústecký kraj	Mgr. Martin Krsek	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
PR8	Základy kriminalistiky	RNDr. Jan Ipser, CSc.	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	nový kurz
PR9	Genetika a společnost	RNDr. Jan Ipser, CSc.	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	nový kurz
PR11	Bridž pro začátečníky	Ing. Jiří Křivánek, Ph.D.	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
PR19	Životní prostředí a klima	Ing. Josef Trögl	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)		nový kurz
EK	Ekonomie					
EK1	Základy finanční gramotnosti	PhDr. Ing. Ivan Bertl, Ph.D.	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	nový kurz
PZ	Psychologie a zdravotnictví					
PZ4	Psychologie	PhDr. Iva Wedlichová, Ph.D.	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024
PZ10	Základy grafologie	PhDr. Ing. Ivan Bertl, Ph.D.	400 Kč	16 (4 setkání x 4 hodiny)	UL	nový kurz
PZ11	Medicína trochu jinak aneb chceme se dožít 80+	MUDr. Pavel Sušický	400 Kč	12 (4 setkání x 3 hodiny)	UL	pokračování studia U3V 2022 - 2024

U3V UJEP 2024 -2026 Kadaň – výuka probíhá v Kulturním zařízení Kadaň

kód	název kurzu	lektor	cena/semestr	počet x hod./sem.	místo výuky	poznámka
KD1	Příběhy dějin	lektoři dle rozpisu	300 Kč	24 (8 setkání x 3 hodiny)	Kadaň	
KD2	Společnost, věda a kultura	lektoři dle rozpisu	300 Kč	24 (8 setkání x 3 hodiny)	Kadaň	

U3V UJEP 2023 – 2025 Žatec – výuka probíhá v Žatci

kód	název kurzu	lektor	cena/semestr	počet x hod./sem.	místo výuky	poznámka
ZT2	Historie města Žatce a regionu	Mgr. Petr Antoni	600 Kč	12 (4 x 3)	Žatec	pokračování studia
ZT6	Zdravotně pohybový kurz	Bc. Jana Břízová	1700 Kč	24 (12 x 2)	Žatec	pokračování studia

Vysvětlivky poznámka: nový kurz (kurz zcela nový nebo přednášen od znovu dle anotace)

pokračování studia (navazuje na dvouletý semestr studia U3V 2022 – 2024 – pokračující témata neopakující se viz anotace v brožurě U3V – možno i pro zcela nové zájemce)

Univerzita třetího věku UJEP v Ústí nad Labem – nabídka kurzů 2023 – 2025 – místo výuky Žatec - podrobně

kód ZT2	Historie města Žatce a regionu	Mgr. Petr Antoni
Historie města Žatce a regionu (kód ZT2)	<p>Kurz je zaměřen na zajímavé kapitoly z dějin města Žatce a přesahy do okolního regionu. Bude postaven na příbězích konkrétních historických postav, resp. v nejstarších dějinách na postavách z pověstí a kronik.</p> <p>Vše v návaznosti na konkrétní místa, stavby a lokality. Kurzy na sebe budou volně navazovat. Celek bude vlastně jakýsi mnohohrstevný příběh města a lidí, kteří žili a tvořili jeho dějiny.</p> <p>Všechny kurzy budou doprovázeny kvalitní obrazovou dokumentací s odkazy na zdroje – literaturu a internet.</p> <p>Cílem kurzu je lepší pochopení složitosti historie města, která se do dnešních dnů propisuje do jeho podoby, stavu a stále není dobře chápána ani starší částí obyvatelstva.</p>	<p>ZS 2024/2025</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Komentovaná procházka centrem města (Kruhové náměstí, kostel sv. Jakuba, Kapucinský klášter). 2. Třicetiletá válka v Žatci a regionu. 3. Hospodářský rozvoj města. 4. Stavby a zajímavosti (např. historie mlýnské strouhy). <p>LS 2024/2025</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tematické komentované prohlídky města (dle zájmu studentů). 2. Osobnosti novověkých dějin. 3. Školství v Žatci. 4. Dějiny 19. a 20. století.
kód ZT6	Zdravotně pohybový kurz	Bc. Jana Břízová
Zdravotně pohybový kurz (kód ZT6)	<p>Kurz bude rozdělen na část teoretickou a část praktickou. V rámci teoretické části kurzu absolvují účastníci přednášky, které budou formou Powerpointu a seznámí se v nich se základními principy péče o pohybový aparát. V praktické části bude probíhat zdravotní cvičení. Cílem kurzu je seznámení posluchačů s možnostmi prevence a aktivního přístupu v rámci problematiky a bolestí pohybového aparátu.</p>	<p>Teoretický úvod - Zdravá záda. Správné držení těla- vysvětlení pojmu a praktický nácvik. Škola zad. Nordic Walking lekce, vysvětlení techniky, rozdíl od trekkingu, praktický nácvik venku (tělocvična). Cvičení v tělocvičně s pomůckami, gymbal, overbal, Theraband - guma. Dýchání a relaxace, možnosti uvolnění. Praktický nácvik. Přednáška Lymfatický systém, vysvětlení pojmu, druhy otoků a jejich léčba. Zdravé nohy, praktické cvičení zaměřené na plosky. Zdravotní cvičení - spinální cviky. Zdravotní cvičení zaměřené na uvolnění hlavy a krční páteře s možnostmi automasáže. Seznámení s pomůckami na úlevu od bolestí šíje a zad. Osm kousků brokátu - Čchi Kung, základní sestava. Čínské cvičení, seznámení a nácvik. Dýchání a relaxace II. část. Nordic Walking lekce, vycházka přírodou.</p>

Výuka probíhá ve městě Žatec: Historie města Žatce a regionu – probíhá Mederově domě, adresa: nám. 5 května 102, 438 01 Žatec.

Zdravotně pohybový kurz – probíhá v Mateřské škole Alergo Žatec, adresa: Bratří Čapků 2775, 438 01 Žatec.